



# *Educación para la familia y el proveedor de cuidados*

## EL DUELO

### Apoyo al duelo

Durante el primer año del duelo, los familiares de una persona fallecida de Hospice of the Valley pueden recibir asesoramiento profesional a corto plazo sobre el duelo sin costo alguno. Cuenten con nosotros cada vez que necesiten ayuda. El equipo de Hospice of the Valley mantiene la confidencialidad y las notas clínicas se conservan para asegurar una atención de calidad.

#### El apoyo al duelo ofrece lo siguiente

- Alguien con quien hablar en un momento difícil.
- Un entorno reconfortante para aceptar la realidad de la pérdida y encontrar maneras de afrontar la vida.
- Un medio para identificar las fuerzas y los recursos personales.
- Una manera de aprender sobre el proceso del duelo.
- Una oportunidad para aprender sobre los recursos de la comunidad y conectarse con ellos.
- Una ocasión para hacer el difícil trabajo del luto con apoyo de un profesional humanitario.

Hospice of the Valley no proporciona asesoramiento, psicoterapia ni intervenciones en casos de crisis a largo plazo, pero los consejeros sobre duelo pueden proporcionar referencias para estos servicios.

© 2013 Hospice of the Valley

Servicios para personas en duelo

602.530.6970