



Educación para la familia y el proveedor de cuidados

EL DUELO

Autoevaluación de mi obra de trabajo y experiencia a través del duelo

1. ¿Qué fortalezas y cualidades ha descubierto sobre usted?

2. ¿Qué actividades de autoayuda ha incorporado ahora a su vida diaria?

3. ¿Qué cambios positivos dicen sus amigos más íntimos o familiares que han observado en usted desde que comenzó con el apoyo al duelo?

4. ¿Qué se ve haciendo o no en un año?

5. ¿Qué fue útil sobre el apoyo al duelo?

6. ¿Ha cambiado el tipo de comunicación con usted mismo (diálogo interno) y con los demás?

7. ¿Cómo aprendió a reducir el estrés y las preocupaciones?

8. ¿A qué recursos o sistemas de apoyo puede recurrir para que lo ayuden en los “momentos difíciles” que puedan surgir en el futuro?

Cliente _____ Asesor _____ Fecha _____

© 2011 Hospice of the Valley

Servicios para personas en duelo

602.530.6970