



Educación para la familia y el proveedor de cuidados

EL DUELO

Cómo enfrentar las fiestas

Mi plan personal para las fiestas

Creo que las partes más difíciles de esta época festiva serán

1. _____
2. _____
3. _____

Lo que desencadenará mi dolor será

1. _____
2. _____
3. _____

Las palabras que me ayudarían son

1. _____
2. _____
3. _____

Las personas que me ayudan (aquellos que pueden escuchar lo que provoca mi dolor) son
(incluir números)

1. _____
2. _____
3. _____

© 2011 Hospice of the Valley

Servicios para personas en duelo

602.530.6970